



En 1ère page, ma  
préparation ; en 2<sup>e</sup>  
page, la  
chorégraphie  
d'origine ; en 3<sup>e</sup>  
page, les paroles  
de la chanson

# MAGIC NIGHTS (Mars 2024)

Faite à mes élèves de Loyettes le 24  
juin 2024



Chorégraphes :

**Niels Poulsen (DK)** // <https://love-to-dance.dk/portfolio-item/niels-poulsen/> // nielsbp@gmail.com

Type : ligne, 4 murs, 32 temps, 43 comptes, 1 pause, 0 Tag, 0 Restart, 1 Final

Niveau : **NOVICE**

Style/Rythme : Polka

Préparation : Just Bridu

Vidéos : <https://www.youtube.com/watch?v=vc1tV6kXqaU&list=PLa6A6Rhr80xRNvEK7d3AjeGaSHCKYxaG&index=11>  
<https://www.youtube.com/watch?v=ZYwLBZdk3V8>  
<https://www.youtube.com/watch?v=0v2Z5gN5RQw&list=PLa6A6Rhr80xRNvEK7d3AjeGaSHCKYxaG&index=2>

Musique : **Summer nights - Ben & Tan.** 123 bpm. Longueur du morceau : 3.10. [https://www.youtube.com/watch?v=SI7MR\\_4mf2l&list=PLa6A6Rhr80w7-cpnTv0j86OTjllp7i0Y](https://www.youtube.com/watch?v=SI7MR_4mf2l&list=PLa6A6Rhr80w7-cpnTv0j86OTjllp7i0Y)

Note : Commencer avec pdc sur PG

Intro : 32 comptes depuis le début du morceau . App.16 secs. Du morceau.

SECTION	COMPTES	DESCRIPTION DES PAS	PHRASE ORAL	MUR
<b>1</b>	<b>1 à 8 R CROSS ROCK, BALL CROSS, SIDE R, L SAILOR ¼ L, R KICK BALL STEP</b>			
	1 – 2	ROCK D croisé devant G (1) – Retour pdc sur G (2)	<b>CROSS ROCK</b>	12:00
	&3–4	PD à D (&) - CROSS G devant D (3) – PD à D (4)	<b>BALL CROSS SIDE</b>	12:00
	5&6	Croiser G derrière D (5) – ¼ Tr à G avec D à côté du G (&) - PG en avant (6)	<b>SAILOR 1/4</b>	09:00
	7&8	KICK avant D (7) – PD redescend (&) - PG en avant (8)	<b>KICK BALL STEP</b>	09:00
<b>2</b>	<b>9 à 16 R ROCK FWD, SHUFFLE ½ R, STEP ¼ R, L CROSS SHUFFLE</b>			
	1 – 2	ROCK avant D (1) – Retour pdc sur G (2)	<b>ROCK STEP</b>	09:00
	3&4	1/4 Tr à D avec PD à D (3) – PG à côté du D (&) - 1/4 Tr à D avec PD en avant (4)	<b>TRIPLE DEMI</b>	03:00
	5 – 6	PG en avant (5) – 1/4 Tr à D avec PD à D (6)	<b>STEP 1/4</b>	06:00
	7&8	CROSS G devant D (7) – PD à D (&) - CROSS G devant D (8)	<b>CROSS TRIPLE</b>	06:00
<b>3</b>	<b>17 à 24 POINT R, HOLD, TOGETHER, L&amp;R HEEL SWITCHES, TOGETHER, ROCK L FWD, L COASTER STEP</b>			
	1 – 2	Pointe D à D (1) – Pause (2)	<b>POINTE HOLD</b>	06:00
	&3&4	PD à côté du G (&) - TOUCH talon G en avant (3) – PG à côté du D (&) - TOUCH talon D en avant (4)	<b>&amp; HELL SWITCH HEEL</b>	06:00
	&5–6	PD à côté du G (&) - ROCK avant G (5) – Retour pdc sur D (6)	<b>SWITCH ROCK STEP</b>	06:00
	7&8	PG arrière (7) – PD à côté du G (&) - PG en avant (8)	<b>COASTER STEP</b>	06:00
<b>4</b>	<b>25 à 32 STEP ¼ L, R CROSS SHUFFLE, L SIDE ROCK, L SAMBA STEP</b>			
	1 – 2	PD en avant (1) – 1/4 Tr à G sur PG (2)	<b>STEP 1/4</b>	03:00
	3&4	CROSS D devant G (3) – PG à G (&) - CROSS D devant G (4)	<b>CROSS TRIPLE</b>	03:00
	5 – 6	ROCK G à G (5) – Retour pdc sur D (6)	<b>SIDE ROCK</b>	03:00
		...Note pour le compte 6 : ouvrir le haut du corps en diagonale D		
	7&8	CROSS G devant D (7) – ROCK D à D (&) - Retour pdc sur G (8)	<b>CROSS SAMBA</b>	03:00

## DEMARRER A NOUVEAU

**FINAL :** Mur 11 est votre dernier mur (commence à 6h). Finir au compte 25 avec PD en avant, en éclaboussant les bras de chaque côté, maintenant à nouveau face à midi 😊 12:00

BD = bras droit, BG = bras gauche, C = centre, D = droit, G = gauche, Pdc = Poids du corps, PD = Pied droit ou pas droit, PG = Pied gauche ou pas gauche, TR = Tour ou Tourné

# Magic Nights

Niels Poulsen (DK): [nielsbp@gmail.com](mailto:nielsbp@gmail.com)

March 2024



Type of dance: 32 counts, 4 walls, improver (polka)  
 Music: **Summer nights** by Ben & Tan. 123 bpm. Track length: 3:10. Buy on iTunes etc.  
 Intro: 32 counts from beginning of track. App. 16 secs. into track. Start with weight on L foot  
 Note: NO TAGS – NO RESTARTS

Counts	Footwork	End facing
<b>1 – 8</b>	<b>R cross rock, ball cross, side R, L sailor ¼ L, R kick ball step</b>	
1 – 2	Cross rock R over L (1), recover on L (2)	12:00
&3 – 4	Step R to R side (&), cross L over R (3), step R to R side (4)	12:00
5&6	Cross L behind R (5), turn ¼ L stepping R next to L (&), step L fwd (6)	9:00
7&8	Kick R fwd (7), step R down (&), step L fwd (8)	9:00
<b>9 – 16</b>	<b>R rock fwd, shuffle ½ R, step ¼ R, L cross shuffle</b>	
1 – 2	Rock R fwd (1), recover back on L (2)	9:00
3&4	Turn ¼ R stepping R to R side (3), step L next to R (&), turn ¼ R stepping R fwd (4)	3:00
5 – 6	Step L fwd (5), turn ¼ R stepping down on R (6)	6:00
7&8	Cross L over R (7), step R to R side (&), cross L over R (8)	6:00
<b>17 – 24</b>	<b>Point R, Hold, together, L&amp;R heel switches, together, rock L fwd, L coaster step</b>	
1 – 2	Point R to R side (1), HOLD (2)	6:00
&3&4	Step R next to L (&), touch L heel fwd (3), step L next to R (&), touch R heel fwd (4)	6:00
&5 – 6	Step R next to L (&), rock L fwd (5), recover back on R (6)	6:00
7&8	Step back on L (7), step R next to L (&), step L fwd (8)	6:00
<b>25 – 32</b>	<b>Step ¼ L, R cross shuffle, L side rock, L samba step</b>	
1 – 2	Step R fwd (1), turn ¼ L stepping down on L (2)	3:00
3&4	Cross R over L (3), step L to L side (&), cross R over L (4)	3:00
5 – 6	Rock L to L side (5), recover on R (6) ... <i>Note for count 6: open up in body to R diagonal</i>	3:00
7&8	Cross L over R (7), rock R to R side (&), recover on L (8)	3:00
<b>START AGAIN</b>		
<b>Ending</b>	Wall 11 is your last wall (starts at 6:00). Finish on count 25 stepping R fwd splashing arms out to the sides, now facing 12:00 again 😊	12:00

Summer Nights Lyrics

Verse 1: Ben]

Summer nights  
Bring us back to life  
And a thousand daydreams  
Kept inside my heart

[Verse 2: Ben]

Fireflies  
Our spirits begin to rise  
The touch of your hand pulls me in  
From the dark

[Chorus: Ben & Tan]

Summer nights  
Summer nights  
Yeah, this is life  
Summer nights

[Verse 3: Ben]

Magic nights  
Stars sparkle in your eyes  
As seagulls cast shadows  
Underneath the moon

[Verse 4: Tan]

Summer rain  
Soothing my troubled mind  
The weight of the world disappears  
When we kiss

[Chorus: Ben & Tan]

Summer nights  
Summer nights  
Yeah, this is life  
Summer nights

[Bridge: Tan, Ben, Both]

Summer nights (Mmm)  
Bringing us back to life  
Where all of the daydreams we had  
Connect our hearts  
Summer rain  
Soothing our troubled minds  
And all our kisses light up  
In the dark

[Chorus: Ben & Tan]

Summer nights  
Summer nights  
Yeah, this is life  
Summer nights  
Summer nights  
Summer nights  
Summer nights  
Yeah, this is life  
Summer nights

Paroles des Nuits d'été

Couplet 1 : Ben]

Nuits d'été  
Ramène-nous à la vie  
Et mille rêveries  
Gardé dans mon cœur

[Couplet 2 : Ben]

Lucioles  
Nos esprits commencent à s'élever  
Le contact de ta main m'attire  
Du noir

[Refrain : Ben & Tan]

Nuits d'été  
Nuits d'été  
Ouais, c'est la vie  
Nuits d'été

[Couplet 3 : Ben]

Nuits magiques  
Les étoiles brillent dans tes yeux  
Alors que les mouettes projettent des ombres  
Sous la lune

[Couplet 4 : Bronzage]

Pluie d'été  
Apaiser mon esprit troublé  
Le poids du monde disparaît  
Quand on s'embrasse

[Refrain : Ben & Tan]

Nuits d'été  
Nuits d'été  
Ouais, c'est la vie  
Nuits d'été

[Pont : Tan, Ben, les deux]

Nuits d'été (Mmm)  
Nous ramène à la vie  
Où toutes les rêveries que nous avons  
Connectez nos cœurs  
Pluie d'été  
Apaiser nos esprits troublés  
Et tous nos baisers s'illuminent  
Dans le noir

[Refrain : Ben & Tan]

Nuits d'été  
Nuits d'été  
Ouais, c'est la vie  
Nuits d'été  
Nuits d'été  
Nuits d'été  
Ouais, c'est la vie  
Nuits d'été