



En 1ère page,  
ma  
préparation ;  
en 2<sup>e</sup> page, la  
chorégraphie  
d'origine ; en  
3<sup>e</sup> page, les  
paroles de la  
chanson

# I SHOWED YOU THE DOOR (janvier 2024)

Faite à mes élèves de Loyettes le 6  
janvier 2025

Pots communs à décembre 2024 : RHONE-ALPES AUVERGNE JUIN 2024, NOUVELLE AQUITAINE 2024 2025, BOURGOGNE FRANCHE COMTE 2024 2025, ILE DE LA RÉUNION 2024 2025, AUVERGNE 2024 2025



Chorégraphes : **Ria Vos (NL)** // <https://www.dansensbijria.nl/> // [dansensbijria@gmail.com](mailto:dansensbijria@gmail.com) // 06-1736 5987 // 010-438 6909 // Vereniging DansensbijRia Pending 5 3191 HM Hoogvliet - Rotterdam

Type : ligne, 4 murs, 64 temps, 68 comptes, 0 pause, 0 Tag, 1 Restart , 0 Final

Niveau : **INTERMEDIAIRE**

Style/Rythme :  
Préparation : Just Bridu

Vidéos : En l'absence de vidéo avec la chorégraphie : <https://www.youtube.com/watch?v=K03rsVDPFAI&list=PLBB05DFD2A48C1108&index=1>  
Réviser avec Marc : <https://www.youtube.com/watch?v=hAnnKmHm60&list=PLBB05DFD2A48C1108&index=2>

Musique : **The Door - Teddy Swims** <https://www.youtube.com/watch?v=VSXT4a2kRHA&list=PLa6A6Rhr80w7-cpnTv0j860Tjllp7i0Y&index=2>  
ou live <https://www.youtube.com/watch?v=b00RCluE5RM&list=PLa6A6Rhr80w7-cpnTv0j860Tjllp7i0Y&index=1>

Note :

Intro : 32 Comptes

Séquence : 64 32 64 64 64 64 64

SECTION	COMPTES	DESCRIPTION DES PAS	PHRASE ORAL	MUR
<b>1</b>	<b>1 à 8</b>	<b>HEEL GRIND, BEHIND SIDE, CROSS ROCK, CHASSE</b>		
	1-2	HEEL GRIND D devant G – PG à G	<b>GRIND SIDE</b>	12:00
	3-4	PD derrière G – PG à G	<b>BEHIND SIDE</b>	12:00
	5-6	ROCK D croisé devant G – Retour pdc sur G	<b>CROSS ROCK</b>	12:00
	7&8	PD à D – PG à côté du D – PD à D	<b>CHASSE A D</b>	12:00
<b>2</b>	<b>9 à 16</b>	<b>CROSS, ¼ L, ROCK BACK, FULL TURN R, STEP SCUFF</b>		
	1-2	CROSS G devant D – 1/4 Tr à G avec PD arrière	<b>CROSS 1/4</b>	09:00
	3-4	ROCK arrière G – Retour pdc sur D	<b>BACK ROCK</b>	09:00
	5-6	½ Tr à D avec PG arrière – 1/2 Tr à D avec PD en avant	<b>FULL TURN</b>	09:00
	7-8	PG en avant – SCUFF D à côté du G	<b>STEP SCUFF</b>	09:00
<b>3</b>	<b>17 à 24</b>	<b>JAZZ BOX CROSS ¼ R, KICK, BEHIND, SIDE, CROSS</b>		
	1-2	CROSS D devant G – 1/4 Tr à D avec PG arrière	<b>JAZZ 1/4</b>	12:00
	3-4	PD à D – CROSS G devant D	<b>BOX CROSS</b>	12:00
	5-6	KICK D en diagonale D – PD derrière G	<b>KICK BEHIND</b>	12:00
	7-8	PG à G – CROSS D devant G	<b>SIDE CROSS</b>	12:00
<b>4</b>	<b>25 à 32</b>	<b>SWIVELS L, HITCH, SIDE, HITCH ½ L, SIDE, SCUFF</b>		
	1-4	PG à côté du D – SWIVEL talons à G - SWIVEL plantes à G – HITCH D	<b>&amp; SWIVEL HITCH</b>	12:00
	5-6	PD à D – 1/2 Tr à G avec HITCH G	<b>SIDE TURNHITCH</b>	06:00
	7-8	PG à G – SCUFF D à côté du G	<b>SIDE SCUFF</b>	06:00
		<b>* Point de RESTART au 2<sup>e</sup> mur</b>		
<b>5</b>	<b>33 à 40</b>	<b>1/8 L STEP, LOCK, STEP LOCK STEP, ROCK FWD, BACK, ¼ L POINT</b>		
	1-2	1/8 Tr à G avec PD en avant – LOCK G derrière D	<b>DIAG LOCK</b>	04:30
	3&4	PD en avant – LOCK G derrière D - PD en avant	<b>STEP LOCK STEP</b>	04:30
	5-6	ROCK avant G – Retour pdc sur D	<b>ROCK STEP</b>	04:30
	7-8	1/4 à G avec PG arrière (plonger) – POINTE D à D (dévorer)	<b>1/4 POINTE</b>	01:30
<b>6</b>	<b>41 à 48</b>	<b>HIP BUMPS, ¼ R, HITCH ½ R, BACK, DRAG, ROCK BACK</b>		
	1-2	BUMP D à D – BUMP G à G	<b>BUMP BUMP</b>	01:30
	3-4	¼ Tr à D avec PD en avant – 1/2 Tr à D avec HITCH G	<b>1/4 DEMHITCH</b>	10:30
	5-6	PG arrière – DRAG D vers G	<b>BACK DRAG</b>	10:30
	7-8	ROCK arrière D – Retour pdc sur G	<b>BACK ROCK</b>	10:30
<b>7</b>	<b>49 à 56</b>	<b>HIP TURN ½ L, HIP TURN ½ L, ROCKING CHAIR</b>		
	1&2	Plante PD en avant avec HIP BUMP – Retour – 1/2 Tr à G avec PD arrière	<b>BUMP &amp; TURN</b>	04:30
	3&4	Plante PG arrière avec HIP BUMP – Retour – 1/2 tr à G avec PG en avant	<b>BUMP &amp; TURN</b>	10:30
	5-6	ROCK avant D – Retour pdc sur G	<b>ROCK STEP</b>	10:30
	7-8	ROCK arrière D – Retour pdc sur G	<b>BACK ROCK</b>	10:30
<b>8</b>	<b>57 à 64</b>	<b>1/8 L SIDE, BEHIND, ¼ R, STEP PIVOT ½ R, STEP FWD, ½ L, ¼ L</b>		
	1-2	1/8 Tr à G avec PD à D – PG derrière D	<b>1/8 BEHIND</b>	09:00
	3-4	¼ Tr à D avec PD en avant – PG en avant	<b>1/4 STEP</b>	12:00
	5-6	PIVOT 1/2 Tr à D – PG en avant	<b>TURN STEP</b>	06:00
	7-8	½ Tr à G avec PD arrière – 1/4 Tr à G avec PG à G	<b>TURN SIDE</b>	09:00
<b>*RESTART :</b>		<b>Face à 3h, au 2<sup>e</sup> mur (qui commence face à 9h), après 32 comptes</b>		03:00

BD = bras droit, BG = bras gauche, C = centre, D = droit, G = gauche, Pdc = Poids du corps, PD = Pied droit ou pas droit, PG = Pied gauche ou pas gauche, TR = Tour ou Tourner

# *“I Showed You The Door”*

4 wall Intermediate line dance (64 counts)

Choreographer: Ria Vos, [dansenbijria@gmail.com](mailto:dansenbijria@gmail.com)

Music: *“The Door”* Teddy Swims

Intro: 32 Counts

## **Heel Grind, Behind Side, Cross Rock, Chasse**

- 1-2 Heel Grind R Over L, Step L to L Side
- 3-4 Step R Behind L, Step L to L Side
- 5-6 Cross Rock R Over L, Recover on L
- 7&8 Step R to R Side, Step L Next to R, Step R to R Side

## **Cross, ¼ L, Rock Back, Full Turn R, Step Scuff**

- 1-2 Cross L Over R, ¼ Turn L Step Back on R (9:00)
- 3-4 Rock Back on L, Recover on R
- 5-6 ½ Turn R Step Back on L, ½ Turn R Step Fwd on R
- 7-8 Step Fwd on L, Scuff R Next to L

## **Jazz Box Cross ¼ R, Kick, Behind, Side, Cross**

- 1-2 Cross R Over L, ¼ Turn R Step Back on L (12:00)
- 3-4 Step R to R Side, Cross L Over R
- 5-6 Kick R to R Diagonal, Step R Behind L
- 7-8 Step L to L Side, Cross R Over L

## **Swivels L, Hitch, Side, Hitch ½ L, Side, Scuff**

- 1-2 Step L Next to R, Swivel Heels L
- 3-4 Swivel Toes L, Hitch R
- 5-6 Step R to R Side, Hitch L Turning ½ L (6:00)
- 7-8 Step L to L Side, Scuff R Next to L \*\*\*Restart Point

## **1/8 L Step, Lock, Step Lock Step, Rock Fwd, Back, ¼ L Point**

- 1-2 1/8 L Step Fwd on R, Lock L Behind R (4:30)
- 3&4 Step Fwd on R, Lock L Behind R, Step Fwd on R
- 5-6 Rock Fwd on L, Recover on R
- 7-8 Step Back on L (dip down) ¼ L, Point R to R Side (come up) (1:30)

## **Hip Bumps, ¼ R, Hitch ½ R, Back, Drag, Rock Back**

- 1-2 Bump R to R Side, Bump L to L Side
- 3-4 ¼ Turn R Step Fwd on R, Hitch L into ½ Turn R (10:30)
- 5-6 Step Back on L, Drag R Towards L
- 7-8 Rock Back on R, Recover on L

## **Hip Turn ½ L, Hip Turn ½ L, Rocking Chair**

- 1-2 Step on R Toe Fwd with Hip Bump, Recover, ½ Turn L Step Back on R (4:30)
- 3-4 Step on L Toe Back with Hip Bump, Recover, ½ Turn L Step Fwd on L (10:30)
- 5-6 Rock Fwd on R, Recover on L
- 7-8 Rock Back on R, Recover on L

## **1/8 L Side, Behind, ¼ R, Step Pivot ½ R, Step Fwd, ½ L, ¼ L**

- 1-2 1/8 Turn L Step R to R Side, Step L Behind R (9:00)
- 3-4 ¼ Turn R Step Fwd on R, Step Fwd on L (12:00)
- 5-6 Pivot ½ Turn R, Step Fwd on L (6:00)
- 7-8 ½ Turn L Step Back on R, ¼ Turn L Step to L Side (9:00)

**Restart:** Wall 2 After 32 Counts (3:00)

## Teddy Swims - The Door LYRICS & TRADUCTION

I took a page out of your favorite book  
You sold me lies just by the way you look  
Taught me a language that I've never speak  
Baby, that ain't for me, that, that ain't for me  
I dug my grave watchin' the way you move  
You took me higher than I ever flew, ooh  
Too many times, gave you a second chance  
Baby, I'm just a man, I'm, I'm just a man

No more thinkin' about you late night  
No more runnin' around with your friends now  
Done pickin' up pieces of my  
Soul up off the floor, oh, oh

I said I would die for you, baby  
But I can't take this pain no more  
I thought I was willin'  
But tonight I saved my life when I showed you the door  
I don't wanna lose you, baby  
But I can't play this game no more  
I thought it would kill me  
But tonight I saved my life when I showed you the door

You never thought this day would ever come  
But I looked you in the eyes and pulled the rug  
You tried to take away my sanity  
Baby, that ain't for me, that, that ain't for me

Oh, no more thinkin' about you late night  
No more runnin' around with your friends now  
Done pickin' up pieces of my  
Soul up out the floor, oh, oh

I said I would die for you, baby  
But I can't take this pain no more  
I thought I was willin'  
But tonight I saved my life when I showed you the door  
I don't wanna lose you, baby  
But I can't take this game no more  
I thought it would kill me  
But tonight I saved my life when I showed you the door

When I showed you the door  
When I showed you the door  
But tonight I saved my life

I said I would die for you, baby  
But I can't take this pain no more  
I thought I was willin'  
But tonight I saved my life when I showed you the door  
I don't wanna lose you, baby (I don't wanna lose you, baby)  
But I can't take this game no more (No more)  
I thought it would kill me (I thought it would kill me)  
But tonight I saved my life when I showed you the door

Mm-mm-mm  
Woah, oh, oh

## TRADUCTION OF The Door

J'ai pris une page de ton livre préféré  
Tu m'as vendu des mensonges juste par ton regard  
Tu m'as appris une langue que je ne parle jamais  
Bébé, ce n'est pas pour moi, ça, ça n'est pas pour moi  
J'ai creusé ma tombe en regardant comment tu bouges  
Tu m'as emmené plus haut que je n'ai jamais volé, ooh  
Trop de fois, je t'ai donné une seconde chance  
Bébé, je suis juste un homme, je suis, je suis juste un homme

Plus de pensées à ton sujet tard dans la nuit  
Plus de sorties avec tes amis maintenant  
J'en ai fini de ramasser les morceaux de mon  
**Âme sur le sol, oh, oh**

J'ai dit que je mourrais pour toi, bébé  
Mais je ne peux plus supporter cette douleur  
**Je pensais être prêt**  
Mais ce soir, j'ai sauvé ma vie en te montrant la porte  
**Je ne veux pas te perdre, bébé**  
**Mais je ne peux plus jouer à ce jeu**  
**Je pensais que ça me tuerait**  
Mais ce soir, j'ai sauvé ma vie en te montrant la porte

Tu n'as jamais pensé que ce jour arriverait  
Mais je t'ai regardé dans les yeux et j'ai retiré le tapis  
Tu as essayé de me prendre ma santé mentale  
Bébé, ce n'est pas pour moi, ça, ça n'est pas pour moi

Oh, plus de pensées à ton sujet tard dans la nuit  
Plus de sorties avec tes amis maintenant  
J'en ai fini de ramasser les morceaux de mon  
**Âme sur le sol, oh, oh**

J'ai dit que je mourrais pour toi, bébé  
Mais je ne peux plus supporter cette douleur  
**Je pensais être prêt**  
Mais ce soir, j'ai sauvé ma vie en te montrant la porte  
**Je ne veux pas te perdre, bébé**  
**Mais je ne peux plus jouer à ce jeu**  
**Je pensais que ça me tuerait**  
Mais ce soir, j'ai sauvé ma vie en te montrant la porte

**Quand je t'ai montré la porte**  
**Quand je t'ai montré la porte**  
**Mais ce soir, j'ai sauvé ma vie**

J'ai dit que je mourrais pour toi, bébé  
Mais je ne peux plus supporter cette douleur  
**Je pensais être prêt**  
Mais ce soir, j'ai sauvé ma vie en te montrant la porte  
Je ne veux pas te perdre, bébé (Je ne veux pas te perdre, bébé)  
Mais je ne peux plus jouer à ce jeu (Plus maintenant)  
Je pensais que ça me tuerait (Je pensais que ça me tuerait)  
Mais ce soir, j'ai sauvé ma vie en te montrant la porte

**Mm-mm-mm**  
**Woah. oh. oh**